

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом БУЗ РА  
«Врачебно-физкультурный диспансер»  
от «11» января 2018 г. № 4

**График работы Школ здоровья  
БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер» на 2018 год**

№	Наименование и тематика Школ здоровья	Дата/время и место проведения	Ответственный специалист
1.	Школа здоровья «Отказ от курения»	<b>Каждый 1 вторник месяца</b> (6 февраля, 6 марта, 3 апреля, 5 июня, 3 июля, 4 сентября, 2 октября, 6 ноября, 4 декабря) <b>с 15.45 до 16.45ч.</b> каб. 113 в БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер»	Клинический психолог Алмадакова Ольга Александровна
2.	Школа здоровья «Профилактика стресса»	<b>Каждый 3 вторник месяца</b> (20 февраля, 20 марта, 17 апреля, 15 мая, 19 июня, 17 июля, 18 сентября, 16 октября, 20 ноября, 18 декабря) <b>с 15.45 до 16.45ч.</b> каб. 113 в БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер»	Клинический психолог Алмадакова Ольга Александровна
3.	Школа здоровья «Лечебная физкультура»	<b>Каждый 2 и 4 вторник месяца</b> (13 и 27 февраля, 13 и 27 марта, 10 и 24 апреля, 8 и 22 мая, 26 июня, 10 и 24 июля, 11 и 25 сентября, 9 и 23 октября, 13 и 27 ноября, 11 и 25 декабря) <b>с 12.00 до 13.00ч.</b> каб. 113 в БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер»	Инструктор лечебной физкультуры Стыцко Лариса Ивановна
4.	Школа здоровья «Профилактика заболеваний глаз, приводящих к снижению зрения»	<b>Каждый 1 четверг месяца</b> (1 февраля, 1 марта, 5 апреля, 3 мая, 7 июня, 5 июля, 6 сентября, 4 октября, 1 ноября, 6 декабря) <b>с 15.45 до 16.45ч.</b> каб. 113 в БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер»5ч.	Врач-офтальмолог Самыкова Вера Ивановна
5.	Школа здоровья «Рациональное питание»	<b>Каждый 2 четверг месяца</b> (8 февраля, 12 апреля, 10 мая, 14 июня, 12 июля, 9 августа, 11 октября, 8 ноября, 13 декабря) <b>с 15.45 до 16.45ч.</b> каб. 113 в БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер»	Врач-диетолог Телесова Равиля Борисовна

6.	Школа здоровья «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»	<b>Каждый 3 четверг месяца</b> (15 февраля, 15 марта, 19 апреля, 17 мая, 21 июня, 19 июля, 20 сентября, 19 октября, 15 ноября, 20 декабря) <b>с 15.45 до 16.45ч.</b> каб. 113 в БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер»	Врач-кардиолог Курусканова Татьяна Чемоковна
7.	Школа здоровья «Профилактика артериальной гипертензии и его осложнений»	<b>Каждый 4 четверг месяца</b> (22 февраля, 22 марта, 26 апреля, 24 мая, 21 июня, 19 июля, 20 сентября, 19 октября, 15 ноября, 20 декабря) <b>с 15.45 до 16.45ч.</b> каб. 113 в БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер»	Врач-терапевт Ередеева Татьяна Николаевна